

PROTOCOL BONES PRÀCTIQUES D'HIGIENE

Protocol de Neteja i Higienització per la prevenció de malalties infeccioses.

Durant el 2009 i degut a l'epidèmia de la nova grip, diverses institucions (seguint les indicacions de la OMS) van elaborar els seus informes aconsellant un seguit de mesures per tal de prevenir la grip GRIP A (H1N1) o evitar-ne l'expansió. Tots els estudis han demostrat que el més eficaç per a la prevenció d'un virus i en general qualsevol malaltia infecciosa és **una correcta higiene**.

Per aquest motiu ASISGRUP proporciona un protocol de Bones Pràctiques d'Higiene amb consells bàsics i pràctics per a totes aquelles persones implicades en els processos de neteja que els pot clarificar més les seves actuacions per a la prevenció de possibles contagis.

A més ASISGRUP pot proveir-vos d'aquells productes d'higiene personal amb derivats o associacions d'aldehids i derivats alcohòlics que es recomanen per neteja de mans i superfícies de contacte com taulells, taules, teclats, telèfons,...

L'objectiu del protocol és prevenir o reduir el risc de transmissió de qualsevol malaltia infecciosa i minimitzar el contagi mitjançant bones pràctiques d'higiene personals i higienització d'instal·lacions.

La majoria de virus, i especialment el de la grip, són altament susceptible a agents higienitzants com derivats de clor com l'hipoclorit sòdic (lleixiu), derivats o associacions d'aldehids i derivats alcohòlics. Seguint unes senzilles indicacions es pot reduir en un alt grau els riscos de transmissió.

BONES PRÀCTIQUES D'HIGIENE PERSONALS

- Utilitzar paper d'un sol ús per tapar-se la boca en cas de tenir tos.
- Tirar els mocadors i papers immediatament després de ser utilitzats.
- Rentar-se sovint les mans amb sabó i a ser possible amb una solució hidroalcohòlica higienitzant.
- Assecar-se les mans amb tovalloles de paper d'ús únic (evitant utilitzar els assecadors d'aire, ja que la humitat i l'aire calent multiplica les bacteries).

BONES PRÀCTIQUES DE NETEJA DE SUPERFÍCIES

- Augmentar la freqüència de la neteja en general i en especial els lavabos.
- Utilitzar higienitzants amb amoníac quaternaris o clorats
- Mantenir una bona ventilació dels espais tancats i a ser possible deixar entrar el sol.
- Incorporar cartells informatius en cada bany potenciarà la neteja de mans.

SISTEMA DE NETEJA I HIGIENITZACIÓ

- La neteja es comença retirant els residus més voluminosos.
- Netejar primer el més net i després el més brut.
- Netejar de dins cap a fora i de dalt a baix.
- Tant amb la baieta, com el tiràs, com el pal de fregar cal utilitzar-los fent ziga-zaga i limitant les superfícies: primer un tram, després l'altre.
- Tenir una atenció especial a les zones/materials que més s'utilitzen (portes, poms, calaixos, telèfons, taules, cadires, lavabos,...)
- Utilitzar un polvoritzador amb higienitzant a les zones no accessibles.